

# Karteikarten „Teedrogen“

## Auswahl für Pharmaziestudierende in Mainz

Version Januar 2024, heruntergeladen von

[www.heilpflanzen-atlas.de/lernen/karteikarten](http://www.heilpflanzen-atlas.de/lernen/karteikarten)

© D. Kubitzek, 2024

Feedback/Fehler/Vorschläge an [info@heilpflanzen-atlas.de](mailto:info@heilpflanzen-atlas.de)

Die Datei und ihre Inhalte sind nur zum persönlichen, nicht-kommerziellen Gebrauch bestimmt. Insbesondere das Veröffentlichen im Internet oder Intranet ist nicht gestattet.

Die Inhalte dieser Datei wurden mit großer Sorgfalt erstellt. Trotz aller Bemühungen sind jedoch Fehler möglich. Die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Inhalte wird von uns weder garantiert noch behauptet.

Die Uni-spezifische Auswahl der Teedrogen basiert auf Informationen aus dem Kreis der Studierenden (im Jahr 2023). Die Anwendungsgebiete hingegen basieren auf der Fachliteratur. Sie sind meist stark verkürzt genannt (z.B. „Verdauungsstörungen“ statt „leichte Verdauungsstörungen“), und sie nennen i.d.R. nicht alle potenziellen Anwendungsgebiete. **Grundsätzlich können alle Bilder und Informationen abweichen von dem, was an einer Hochschule oder Schule gelehrt und in Prüfungen als richtig gewertet wird.** Für Fehler oder Auslassungen in den Inhalten übernehmen wir keine Verantwortung oder Haftung.

Aus Beschaffungsgründen zeigen einige der Bilder Material ohne dokumentierte Monographiequalität.

Die ausführlichen Nutzungsbedingungen, Haftungsausschluss und Informationen zu den Quellen stehen auf [www.heilpflanzen-atlas.de](http://www.heilpflanzen-atlas.de).



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Ammi-visnaga-Früchte (*Ammos visnagae fructus*)

Stammpflanze:

**Ammi visnaga (Bischofskraut)**

Familie:

**Doldengewächse (Apiaceae)**

Volksheilkunde (obsolet):

**Bei Krämpfen.**

**Zur Muskelrelaxation.**

**Bei leichten Angina-pectoris-Beschwerden.**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/angelika/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/angelika/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Angelikawurzel (*Angelicae archangelicae radix*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

**Angelica archangelica (Syn. Archangelica officinalis) (Echte Engelwurz)**

Familie:

**Doldengewächse (Apiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Appetitlosigkeit**

**Verdauungsbeschwerden (leichte Magen-Darm-Krämpfe, Blähungen, Völlegefühl)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/angelika/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/angelika/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Anis (*Anisi fructus*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Anisöl (*Anisi aetheroleum*)**

Stammpflanze:

**Pimpinella anisum (Anis)**

Familie:

**Doldengewächse (Apiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz/Darmwind)**

**Husten mit Erkältung (Schleimlöser)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/anis/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/anis/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Arnikablüten (*Arnicae flos*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Arnikatinktur (*Arnicae tinctura*)**

Stammpflanze:

**Arnica montana (Arnika)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete (äußerlich):

**Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen, Blutergüsse, Örtliche Muskelschmerzen,**

**Rheumatische Muskel- und Gelenksbeschwerden,**

**Furunkulose und Entzündungen nach Insektenstichen,**

**Oberflächliche Venenentzündungen**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/arnika/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/arnika/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Artischockenblätter (*Cynarae folium*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch:

Artischockenblättertrockenextrakt

Stammpflanze:

**Cynara cardunculus (Syn. Cynara Scolymus)**  
(Artischocke)

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungsbeschwerden (Dyspepsie mit Völlegefühl, Blähungen, Flatulenz)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/artischocke/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/artischocke/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Baldrianwurzel (*Valeriana radix*), Ph. Eur., HMPC

auch: Baldriantinktur (*Valeriana tinctura*),  
Mit Wasser hergestellter Baldriantrockenextrakt,  
Mit wässrig-alkoholischen Mischungen hergestellter  
Baldriantrockenextrakt,

Stammpflanze:

**Valeriana officinalis (Arznei-Baldrian)**

Familie:

**Geißblattgewächse (Caprifoliaceae) (früher:  
Valerianaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Nervöse Anspannung; Schlafstörung**

**Nervliche Belastung; Zur Schlafunterstützung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baldrian/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baldrian/)

## Baldrianöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Baldrianöl (*Valeriana aetheroleum*), HMPC

Stammpflanze:

**Valeriana officinalis (Arznei-Baldrian)**

Familie:

**Geißblattgewächse (Caprifoliaceae) (früher:  
Valerianaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Nervliche Belastung**

**Zur Schlafunterstützung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baldrian/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baldrian/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Bärentraubenblätter (*Uvae ursi folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Arctostaphylos uva-ursi (Echte Bärentraube)**

Familie:

**Heidekrautgewächse (Ericaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Beschwerden bei Harnwegsinfektionen bei  
Frauen (Brennen beim Wasserlassen,  
häufiges Wasserlassen)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baerentraube/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baerentraube/)

## Beifußkraut

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Beifußkraut (*Artemisiae herba*)

Stammpflanze:

***Artemisia vulgaris* (Gemeiner Beifuß)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Volksheilkunde:

**Verdauungsbeschwerden (Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden)**

## Belladonnablätter

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Belladonnablätter (*Belladonnae folium*), Ph. Eur.

auch: **Eingestellte Belladonnatinktur, Eingestellter Belladonnablätter-trockenextrakt, Eingestelltes Belladonnapulver**



Stammpflanze:

***Atropa belladonna* (Tollkirsche)**

Familie:

**Nachtschattengewächse (Solanaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Zur Spasmolyse (Parasympatholytikum, rezeptpflichtig)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tollkirsche/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tollkirsche/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Bitterorangenschale (*Aurantii amari epicarpium et mesocarpium*), Ph. Eur.

auch: **Bitterorangenschalentinktur (*Aurantii amari epicarpium et mesocarpium tinctura*)**



Stammpflanze:

***Citrus aurantium* subsp. *aurantium* (Bitterorange)**

Familie:

**Rautengewächse (Rutaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Zur Appetitanregung, Verdauungsförderung (v.a. in Bittertinkturen)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/orange/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/orange/)

## Brennnesselkraut

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Brennnesselkraut (*Urticae herba*), DAC, HMPC

Stammpflanzen:

***Urtica dioica* (Große Brennnessel)**

***Urtica urens* (Kleine Brennnessel)**

Familie:

**Brennnesselgewächse (Urticaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Gelenkschmerzen**

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**

**Seborrhoische Zustände der Haut**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/brennnessel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/brennnessel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Brombeerblätter (*Rubi fruticosi folium*), DAC

Stammpflanze:

**Rubus fruticosus (Brombeere)**

Familie:

**Rosengewächse (Rosaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Durchfall**

**Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/brombeere/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/brombeere/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Chinarinde (*Cinchonae cortex*), Ph. Eur.

Auch: **Eingestellter Chinarindenfluidextrakt**

Stammpflanzen:

**Cinchona pubescens (Chinarindenbaum)**

**Cinchona calisaya (Gelber Chinarindenbaum)**

**Cinchona ledgeriana**

**Varietäten und Hybriden**

Familie:

**Rötegewächse (Rubiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Appetitlosigkeit (Bittertonikum)**

**Verdauungsbeschwerden (Blähungen, Völlegefühl)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/chinarinde/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/chinarinde/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Cimicifugawurzelstock (*Cimicifugae rhizoma*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Cimicifuga racemosa (Actaea racemosa)**

**(Traubensilberkerze)**

Familie:

**Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Wechseljahresbeschwerden (Hitzewallungen, Schweißausbrüche)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/traubensilberkerze/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/traubensilberkerze/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Curcumawurzelstock (*Curcuma longae rhizoma*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Curcuma longa (Syn. Curcuma domestica)**  
**(Curcuma)**

Familie:

**Ingwergewächse (Zingiberaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungsstörungen (Völlegefühl, Flatulenz (Darmwind), langsame Verdauung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/curcuma/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/curcuma/)

# Digitalis-purpurea-Blätter

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Digitalis-purpurea-Blätter (*Digitalis purpureae folium*)

Ph. Eur.

Stammpflanze:

**Digitalis purpurea (Roter Fingerhut)**

Familie:

**Wegerichgewächse (Plantaginaceae)**

Anwendungsgebiete (**rezeptpflichtig**):

**Herzinsuffizienz (als Phytotherapeutikum heute obsolet)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fingerhut/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fingerhut/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Efeublätter (*Hederae folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Hedera helix (Gewöhnlicher Efeu)**

Familie:

**Araliengewächse (Araliaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Schleimlöser (Expektorans) bei produktivem Husten**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/efeu/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/efeu/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Eibischblätter (*Althaeae folium*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

**Althaea officinalis (Echter Eibisch)**

Familie:

**Malvengewächse (Malvaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Reizungen der Mund- und Rachen-schleimhaut mit trockenem Reizhusten**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eibisch/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eibisch/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Eibischwurzel (*Althaeae radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Althaea officinalis (Echter Eibisch)**

Familie:

**Malvengewächse (Malvaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Reizungen der Mund- und Rachen-schleimhaut mit trockenem Reizhusten  
Leichte Magen-Darbeschwerden**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eibisch/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eibisch/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Eichenrinde (*Quercus cortex*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

**Stiel-Eiche (*Quercus robur*)**

**Trauben-Eiche (*Quercus petraea*)**

**Flaum-Eiche (*Quercus pubescens*)**

Familie:

**Buchengewächse (*Fagaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Leichter Durchfall**

**Leichte Entzündungen der Haut oder Mundschleimhaut (äußerlich bzw. Anwendung im Mund)**

**Juckreiz und Brennen mit Hämorrhoiden (äußerlich)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eiche/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eiche/)



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Enzianwurzel (*Gentiana radix*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Enziantinktur (*Gentiana tinctura*)**

Stammpflanze:

***Gentiana lutea* (Gelber Enzian)**

Familie:

**Enziangewächse (*Gentianaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Vorübergehende Appetitlosigkeit**

**Magen-Darm-Störungen/dyspeptische Beschwerden**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/enzian/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/enzian/)



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Eucalyptusblätter (*Eucalypti folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Eucalyptus globulus* (Eukalyptusbaum)**

Familie:

**Myrtengewächse (*Myrtaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Husten mit Erkältung**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eukalyptus/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eukalyptus/)



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Eukalyptusöl

## Eukalyptusöl (*Eucalypti aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Verschiedene 1,8-Cineol-reiche Eucalyptusarten, wie z.B. *Eucalyptus globulus* (Eukalyptusbaum), *Eucalyptus polybractea*, *Eucalyptus smithii***

Familie:

**Myrtengewächse (*Myrtaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Husten mit Erkältung**

**Örtliche Muskelschmerzen (äußerlich)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eukalyptus/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eukalyptus/)



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

### Faulbaumrinde (*Frangulae cortex*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Eingestellter Faulbaumrindentrockenextrakt**



Stammpflanze:  
**Frangula alnus (Syn. Rhamnus frangula), (Echter Faulbaum)**

Familie:  
**Kreuzdorngewächse (Rhamnaceae)**

Anwendungsgebiete:  
**Gelegentliche Verstopfung**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/faulbaum/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/faulbaum/)

© D. Kubitzek, Januar 2024



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

### Bitterer Fenchel (*Foeniculi amari fructus*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Foeniculum vulgare ssp. vulgare var. vulgare**

Familie:  
**Doldengewächse (Apiaceae)**

Anwendungsgebiete:  
**Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz)**  
**Leichte krampfartige Regelbeschwerden**  
**Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/)

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Bitterfenchelöl

### Bitterfenchelöl (*Foeniculi amari fructus aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Foeniculum vulgare ssp. vulgare var. vulgare**

Familie:  
**Doldengewächse (Apiaceae)**

Anwendungsgebiete:  
**Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/)

© D. Kubitzek, Januar 2024



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

### Flohsamen (*Psyllii semen*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:  
**Plantago afra (Flohsamen-Wegerich)**  
**Plantago indica**

Familie:  
**Wegerichgewächse (Plantaginaceae)**

Anwendungsgebiete:  
**Chronische Verstopfung**  
**Leiden, bei denen ein weicherer und gleitfähigerer Stuhl zur Schmerzlinderung während der Passage wünschenswert ist**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/flohsamen/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/flohsamen/)

© D. Kubitzek, Januar 2024





www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Indische Flohsamen (*Plantaginis ovatae semen*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Plantago ovata* (Syn. *Plantago ispaghula*)  
(Indischer Flohsamen)**

Familie:

**Wegerichgewächse (*Plantaginaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Chronische Verstopfung**

**Leiden, bei denen ein weicherer und gleitfähigerer Stuhl zur Schmerzlinderung während der Passage wünschenswert ist**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/indischer-flohsamen/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/indischer-flohsamen/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Frauenmantelkraut (*Alchemillae herba*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

***Alchemilla vulgaris* (Gewöhnlicher  
Frauenmantel)**

Familie:

**Rosengewächse (*Rosaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Durchfall**

**Volksheilkunde: Dysmenorrhoe, Wechseljahresbeschwerden**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/frauenmantel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/frauenmantel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Gewürznelken (*Caryophylli flos*), Ph. Eur.

Ph. Eur., HMPC auch: **Nelkenöl**

Stammpflanze:

***Syzygium aromaticum* (Syn. *Eugenia caryophyllus*)  
(Gewürznelkenbaum)**

Familie:

**Myrtengewächse (*Myrtaceae*)**

Anwendungsgebiete (**Nelkenöl**):

**Leichte Entzündungen im Mund oder Hals**

**Vorübergehende Linderung von Zahnschmerzen bei einer Kavität  
(Aushöhlung) im Zahn**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/gewuerznelke/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/gewuerznelke/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Ginkgoblätter (*Ginkgo folium*), Ph. Eur., HMPC

PH. Eur. auch: **Quantifizierter, raffinierter  
Ginkgotrockenextrakt**

Stammpflanze:

***Ginkgo biloba* (Ginkgobaum)**

Familie:

**Ginkgogewächse (*Ginkgoaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Demenz**

**Schweregefühl in Beinen und Kältegefühl in Händen und Füßen  
aufgrund von leichten Durchblutungsstörungen**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ginkgo/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ginkgo/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Ginsengwurzel (*Ginseng radix*), Ph. Eur., HMPC

- Weißer Ginseng
- mit Wasserdampf behandelt: Roter Ginseng

Ph. Eur. auch: **Ginsengtrockenextrakt**

Stammpflanze:

***Panax ginseng* (Ginseng)**

Familie:

**Araliengewächse (Araliaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Erschöpfungszustände (Müdigkeit, Schwäche)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ginseng/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ginseng/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Echtes Goldrutenkraut (*Solidaginis virgaureae herba*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Solidago virgaurea* (Echte Goldrute)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/echte-goldrute/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/echte-goldrute/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Hamamelisblätter (*Hamamelidis folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Hamamelis virginiana* (Virginische Zaubernuss)**

Familie:

**Zaubernussgewächse (Hamamelidaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Hautentzündungen, trockene Haut (örtliche Anwendung)**

**Juckreiz und Brennen bei Hämorrhoiden (anorektale Anwendung)  
Entzündungen der Mundschleimhaut (Mundspülung, Gurgelmittel)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/zaubernuss/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/zaubernuss/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### Hauhechelwurzel (*Ononidis radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Ononis spinosa* (Dornige Hauhechel)**

Familie:

**Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hauhechel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hauhechel/)



# Heidekraut

## Heidekraut (*Ericae herba*)

Stammpflanze:

***Calluna vulgaris* (Besenheide)**

Familie:

**Heidekrautgewächse (Ericaceae)**

Volksmedizin:

**Harnwegsbeschwerden  
(Durchspülmittel)**

© D. Kubitzek, Januar 2024



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Getrocknete Heidelbeeren (*Myrtilli fructus siccus*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Vaccinium myrtillus* (Heidelbeere)**

Familie:

**Heidekrautgewächse (Ericaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichter Durchfall**

**Leichte Entzündungen der Mundschleimhaut**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/heidelbeere/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/heidelbeere/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Hibiscusblüten (*Hibisci sabdariffae flos*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

***Hibiscus sabdariffa* (Hibiscus)**

Familie:

**Malvengewächse (Malvaceae)**

Verwendung:

**Als Erfrischungsgetränk**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hibiscus/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hibiscus/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Hopfenzapfen (*Lupuli flos*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Humulus lupulus* (Gewöhnlicher Hopfen)**

Familie:

**Hanfgewächse (Cannabaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Nervliche Belastung**

**Zur Unterstützung des Schlafes**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hopfen/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hopfen/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Hufblattichblätter (Farfarae folium)

Stammpflanze:

**Tussilago farfara (Hufblattich)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Atemwegskatarrh mit Husten und Heiserkeit.**

**Leichte Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hufblattich/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hufblattich/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Ingwerwurzelstock (Zingiberis rhizoma), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Zingiber officinale (Ingwer)**

Familie:

**Ingwergewächse (Zingiberaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Vorbeugung von Übelkeit und Erbrechen bei Reisekrankheit.**

**Leichte Magen- oder Darmbeschwerden (einschließlich Blähungen).  
Reisekrankheit (auch Kinder ab 6 Jahren).**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ingwer/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ingwer/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Isländisches Moos / Isländische Flechte (Lichen islandicus), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Cetraria islandica (Isländisches Moos)**

Familie:

**Flechten (Parmeliaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Reizungen der Mund- und Rachenschleimhaut mit trockenem Reizhusten.  
Vorübergehende Appetitlosigkeit.**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/islaendisches-moos/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/islaendisches-moos/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Johanniskraut (Hyperici herba), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Quantifizierter**

**Johanniskrauttrockenextrakt**

Stammpflanze:

**Hypericum perforatum (Echtes Johanniskraut)**

Familie:

**Johanniskrautgewächse (Hypericaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte bis mittelgradige depressive Episoden; Leichte depressive Störungen; Vorübergehende nervöse Erschöpfung; Magen-Darm-Beschwerden; Kleine Hautentzündungen und Wunden (äußerlich).**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/johanniskraut/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/johanniskraut/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Kamillenblüten (*Matricariae flos*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: Kamillenfluidextrakt

Stammpflanze:

***Matricaria recutita* (Syn. *Chamomilla recutita*) (Echte Kamille)**

Familie:

**Korbblütengewächse (*Asteraceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, leichte Krämpfe); Erkältungssymptome; Geschwüre/Entzündungen im Mund-/Rachenraum; Haut-/Schleimhautreizungen an After/Genitalien; Entzündungen der Haut (Sonnenbrand), oberflächliche Wunden; kleine Beulen (Furunkel)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kamille/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kamille/)



## Kamillenöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Kamillenöl (*Matricariae aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Matricaria recutita* (Syn. *Chamomilla recutita*) (Echte Kamille)**

Familie:

**Korbblütengewächse (*Asteraceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Haut- und Schleimhautreizungen an After und Genitalien (Badezusatz)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kamille/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kamille/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Koriander (*Coriandri fructus*), Ph. Eur.

auch: Korianderöl (*Coriandri aetheroleum*)

Stammpflanze:

***Coriandrum sativum* (Koriander)**

Familie:

**Doldengewächse (*Apiaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Oberbauchbeschwerden (Völlegefühl, Blähungen)**

**Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/koriander/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/koriander/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Kornblumenblüten (*Cyani flos*), DAC

Stammpflanze:

***Centaurea cyanus* (Kornblume)**

Familie:

**Korbblütengewächse (*Asteraceae*)**

Verwendung:

**In Teemischungen als „Schmuckdroge“**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kornblume/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kornblume/)



## Kubebenpfeffer

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Kubebenpfeffer (*Cubebae fructus*)

Stammpflanze:

**Piper cubeba (Kubeben)**

Familie:

**Pfeffergewächse (Piperaceae)**

Volksheilkunde:

**Harnwegsbeschwerden**

**Bronchitis (Expektorans)**

## Kreuzdornbeeren

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Kreuzdornbeeren (*Rhamni cathartici fructus*), DAB

Stammpflanze:

**Rhamnus catharticus (Purgier-Kreuzdorn)**

Familie:

**Kreuzdorngewächse (Rhamnaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verstopfung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kreuzdorn/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kreuzdorn/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Kümmel (*Carvi fructus*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Kümmelöl (*Carvi aetheroleum*)**

Stammpflanze:

**Carum carvi (Kümmel)**

Familie:

**Doldengewächse (Apiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungsstörungen (Blähungen, Flatulenz)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kuemmel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kuemmel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Kürbissamen (*Cucurbitae semen*), DAB, HMPC

Stammpflanzen:

**Cucurbita pepo (Garten-Kürbis)**

**Kulturvarietäten von Cucurbita pepo**

Familie:

**Kürbisgewächse (Cucurbitaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Symptome des unteren Harntrakts bei gutartiger Prostatavergrößerung (BPH) oder überaktiver Blase**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kuerbis/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kuerbis/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

**Lavendelblüten (Lavandulae flos)**, Ph. Eur., HMPC  
auch: **Lavendelöl (Lavandulae aetheroleum)**  
(aus den Blütenständen)

Stammpflanze:  
**Lavandula angustifolia (Echter Lavendel)**  
Familie:  
**Lippenblütengewächse (Lamiaceae).**  
Anwendungsgebiete:  
**Nervliche Belastung und Erschöpfung**  
**Zur Schlafunterstützung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/lavendel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/lavendel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

**Leinsamen (Lini semen)**, Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Linum usitatissimum (Saat-Lein)**  
Familie:  
**Leingewächse (Linaceae)**  
Anwendungsgebiete:  
**Chronische Verstopfung**  
**Erkrankungen, bei denen eine erleichterte**  
**Darmentleerung mit weichem Stuhl erwünscht ist**  
**Magen-Darm-Beschwerden**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/lein/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/lein/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

**Liebstockelwurzel (Levistici radix)**, Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Levisticum officinale (Liebstockel)**  
Familie:  
**Doldengewächse (Apiaceae)**  
Anwendungsgebiete:  
**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/liebstockel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/liebstockel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

**Lindenblüten (Tiliae flos)**, Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:  
**Tilia cordata (Winterlinde)**  
**Tilia platyphyllos (Sommerlinde)**  
**Tilia x vulgaris (Holländische Linde)**  
Familie:  
**Malvengewächse (Malvaceae)**  
Anwendungsgebiete:  
**Erkältungssymptome**  
**Nervliche Belastung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/linde/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/linde/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Löwenzahnwurzel (*Taraxaci officinalis radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Taraxacum officinale (Löwenzahn)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Appetitlosigkeit**

**Verdauungsstörungen (Völlegefühl,**

**Flatulenz, langsame Verdauung)**

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/loewenzahn/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/loewenzahn/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Malvenblüten (*Malvae sylvestris flos*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Malva sylvestris (Wilde Malve)**

Familie:

**Malvengewächse (Malvaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Reizungen der Mund- oder Rachen-**  
**schleimhaut mit trockenem Reizhusten**

**Leichte Magen-Darmbeschwerden**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/malve/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/malve/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Mariendistel Früchte (*Silybi mariani fructus*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Eingestellter, gereinigter**

**Mariendistel fruchtetrockenextrakt**

Stammpflanze:

**Silybum marianum (Mariendistel)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungsstörungen und Völlegefühl**

**Zur Unterstützung der Leberfunktion**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/mariendistel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/mariendistel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Mäusedornwurzelstock (*Rusci rhizoma*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Ruscus aculeatus (Mäusedorn)**

Familie:

**Spargelgewächse (Asparagaceae)**

**(früher: Rusceae)**

Anwendungsgebiete:

**Unbehagen und Schweregefühl in den**

**Beinen bei leichten venösen Durchblutungsstörungen**

**Juckreiz und Brennen bei Hämorrhoiden**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/mausedorn/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/mausedorn/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### **Melissenblätter (Melissae folium)**, Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Melissenblättertrockenextrakt (Melissae folii extractum siccum)**



Stammpflanze:

**Melissa officinalis (Melisse)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Stresssymptome**

**Mildes Schlafmittel**

**Leichte Verdauungsstörungen (Blähungen, Flatulenz)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/melisse/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/melisse/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### **Mönchspfefferfrüchte (Agni casti fructus)**, Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch:

**Mönchspfefferfrüchtetrockenextrakt**



Stammpflanze:

**Vitex agnus-castus (Mönchspfeffer)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

**(Früher: Verbenaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Prämenstruelles Syndrom**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/moenchspfeffer/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/moenchspfeffer/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### **Orthosiphonblätter (Orthosiphonis folium)**, Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Orthosiphon aristatus var. aristatus (Syn. Orthosiphon stamineus) (Orthosiphon)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Harnwegsbeschwerden**

**(Durchspülmittel)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/orthosiphon/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/orthosiphon/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



### **Passionsblumenkraut (Passiflorae herba)**, Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch:

**Passionsblumenkrauttrockenextrakt**



Stammpflanze:

**Passiflora incarnata (Fleischfarbene  
Passionsblume)**

Familie:

**Passionsblumengewächse (Passifloraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Nervliche Belastung**

**Zur Schlafunterstützung**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/passionsblume/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/passionsblume/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Pelargoniumwurzel (*Pelargonii radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

**Pelargonium sidoides**

**Pelargonium reniforme**

Familie:

**Storchnabelgewächse (Geraniaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Erkältungssymptome**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pelargonie/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pelargonie/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Schwarzer Pfeffer (*Piperis nigri fructus*)

(Aus der Ph.Eur. Monographie „Pfeffer“,  
*Piperis fructus*)

Stammpflanze:

**Piper nigrum (Schwarzer Pfeffer)**

Familie:

**Pfeffergewächse (Piperaceae)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfeffer/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfeffer/)

## Weißer Pfeffer

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Weißer Pfeffer (*Piperis albi fructus*)

(Aus der Ph. Eur.-Monographie „Pfeffer“,  
*Piperis fructus*)

Stammpflanze:

**Piper nigrum (Schwarzer Pfeffer)**

Familie:

**Pfeffergewächse (Piperaceae)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfeffer/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfeffer/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Pfefferminzblätter (*Menthae piperitae folium*)

Ph. Eur. HMPC

auch: **Pfefferminzblättertrockenextrakt**

Stammpflanze:

**Mentha × piperita (Pfefferminze)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungsbeschwerden (Blähungen, Flatulenz)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfefferminze/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfefferminze/)

# Pfefferminzöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Pfefferminzöl (*Menthae piperitae aetheroleum*)

Ph. Eur. HMPC

Stammpflanze:

**Mentha × piperita (Pfefferminze)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Magen-Darm-Krämpfe, Blähungen, Bauchschmerzen (v.a. Reizdarmsyndrom); Spannungskopfschmerzen (zum Einreiben auf der Haut); Husten und Erkältungen (Inhalation, Mundhöhle und äußerlich); Örtliche Muskelschmerzen (äußerliche Anwendung); Örtlicher Juckreiz (äußerliche Anwendung)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfefferminze/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfefferminze/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Primelwurzel (*Primulae radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

**Primula veris (Wiesen-Schlüsselblume)**

**Primula elatior (Hohe Schlüsselblume)**

Familie:

**Primelgewächse (Primulaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schluesselblume/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schluesselblume/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Ratanhiawurzel (*Ratanhiae radix*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

**Krameria triandra (Ratanhia)**

Familie:

**Krameriaceae**

Anwendungsgebiete:

**Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut**

Volksheilkunde:

**Frostbeulen, Hautgeschwüre, Verbrennungen. Durchfall (zum Einnehmen).**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ratanhia/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ratanhia/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Rhabarberwurzel (*Rhei radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

**Rheum palmatum (Medizinalrhabarber)**

**Rheum officinale (Chinesischer Rhabarber)**

**Hybriden**

Familie:

**Knöterichgewächse (Polygonaceae).**

Anwendungsgebiete:

**Gelegentliche Verstopfung**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rhabarber/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rhabarber/)





www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Ringelblumenblüten (*Calendulae flos*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Calendula officinalis* (kultivierte, gefüllte Varietäten) (Garten-Ringelblume)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae).**

Anwendungsgebiete:

**Entzündungen der Haut (z. B. Sonnenbrand) (äußerliche Anwendung)**

**Wundheilung (äußerliche Anwendung)**

**Entzündungen im Mund oder Hals (Mundspülung, Gurgelmittel)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ringelblume/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ringelblume/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Rosmarinblätter (*Rosmarini folium*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Rosmarinöl (*Rosmarini aetheroleum*)**  
(aus den blühenden oberirdischen Teilen)

Stammpflanze:

***Rosmarinus officinalis* (Rosmarin)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Dyspepsie und leichte krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden**

**Muskel- oder Gelenkschmerzen (äußerliche Anwendung)**

**Periphere Durchblutungsstörungen (äußerliche Anwendung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rosmarin/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rosmarin/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Ruhrkrautblüten (*Helichrysi flos*), HMPC

Stammpflanze:

***Helichrysum arenarium* (Sand-Strohblume)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungsstörungen (Völlegefühl, Blähungen)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sand-strohblume/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sand-strohblume/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Salbeiblätter (*Salviae officinalis folium*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Salbeitinktur (*Salviae tinctura*)**

Stammpflanze:

***Salvia officinalis* (Echter Salbei)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Übermäßige Schweißbildung**

**Dyspeptische Beschwerden (Sodbrennen, Blähungen)**

**Entzündungen im Mund oder Hals (Anwendung in der Mundhöhle)**

**Hautentzündungen (äußerliche Anwendung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/)

# Dalmatisches Salbeiöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Dalmatisches Salbeiöl (*Salviae officinalis aetherolea*)

DAC

Stammpflanze:

**Salvia officinalis (Echter Salbei)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Übermäßige Schweißbildung**

**Dyspeptische Beschwerden**

**Entzündungen im Mund oder Hals**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Schachtelhalmkraut (*Equiseti herba*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Equisetum arvense (Acker-Schachtelhalm)**

Familie:

**Schachtelhalmgewächse (Equisetaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**

**Oberflächliche Wunden (äußerliche Anwendung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schachtelhalm/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schachtelhalm/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Schafgarbenkraut (*Millefolii herba*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Achillea millefolium (Gewöhnliche Schafgarbe)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Vorübergehende Appetitlosigkeit**

**Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz)**

**Krampfartige Regelbeschwerden**

**Kleine oberflächliche Wunden (äußerliche Anwendung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schafgarbe/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schafgarbe/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Sennesfiederblättchen (*Sennae foliolum*), Ph. Eur., HMPC

(HMPC: „Sennesblätter“ (*Sennae folium*))

Ph. Eur. auch: **Eingestellter**

**Sennesblättertrockenextrakt**

Stammpflanze:

**Senna alexandrina (Syn. *Cassia acutifolia*, *Cassia angustifolia*)**

Familie:

**Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae) (Früher: Caesalpiniaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Gelegentliche Verstopfung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sennes/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sennes/)

## Sennesfrüchte

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Sennesfrüchte (*Sennae fructus*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

***Senna alexandrina* (Syn. *Cassia acutifolia*,  
*Cassia angustifolia*)**

Familie:

**Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)  
(Früher: Caesalpiniaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Gelegentliche Verstopfung**

**Darmentleerung als Darmvorbereitung vor medizinischen Eingriffen**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sennes/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sennes/)

## Blasser-Sonnenhut-Wurzel

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Blasser-Sonnenhut-Wurzel (*Echinacea pallidae radix*),

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Echinacea pallida* (Blasser Sonnenhut)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Erkältung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/blasser-sonnenhut/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/blasser-sonnenhut/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Purpur-Sonnenhut-Kraut (*Echinacea purpureae herba*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Echinacea purpurea* (Purpurfarbener  
Sonnenhut)**

Familie:

**Korbblütengewächse (Asteraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Erkältung (Vorbeugung und Behandlung)**

**Kleine, oberflächliche Wunden (äußerliche Anwendung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/purpurfarbener-sonnenhut/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/purpurfarbener-sonnenhut/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

### Spitzwegerichblätter (*Plantaginis lanceolatae folium*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Plantago lanceolata* (Spitz-Wegerich)**

Familie:

**Wegerichgewächse (Plantaginaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Reizungen der Mund- und**

**Rachenschleimhaut mit trockenem Reizhusten**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/spitz-wegerich/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/spitz-wegerich/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Steinklee (Meliloti herba), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Melilotus officinalis (Echter Steinklee)**

Familie:

**Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte venöse Durchblutungsstörungen mit Unbehagen und Schweregefühl in den Beinen (zum Einnehmen)**

**Leichte Hautentzündungen (äußerliche Anwendung)**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/steinklee/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/steinklee/)

## Stramoniumblätter

## Stramoniumblätter (Stramonii folium), Ph. Eur.

auch: **Eingestelltes Stramoniumpulver (Stramonii pulvis normatus)**

Stammpflanze:

**Datura stramonium (Weißer Stechapfel)**

Familie:

**Nachtschattengewächse (Solanaceae)**

Anwendungsgebiete (rezeptpflichtig):

**Asthma, Krampfhusten, Vegetative Verstimmung (Inhalation) (Heute nicht mehr üblich)**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/stechapfel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/stechapfel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Süßholzwurzel (Liquiritiae radix), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Süßholzwurzeltrockenextrakt als Geschmackskorrigens**

Stammpflanzen:

**Glycyrrhiza glabra (Süßholzwurzel)**

**Glycyrrhiza inflata**

**Glycyrrhiza uralensis (Ural-Süßholzwurzel)**

Familie:

**Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Verdauungssymptomen (Sodbrennen, Dyspepsie)**

**Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/suessholzwurzel/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/suessholzwurzel/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

## Tang (Fucus vel Ascophyllum), Ph. Eur.

HMPC nur: **Blasentang (Fucus vesiculosus)**

Stammpflanzen:

**Fucus vesiculosus (Blasentang)**

**Fucus serratus (Sägetang)**

**Ascophyllum nodosum (Knotentang)**

Familie:

**Fucaceae**

Anwendungsgebiete (Blasentang):

**Zur Unterstützung des Gewichtsverlusts Übergewichtiger Erwachsener bei reduzierter Kalorienzufuhr**



© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tang/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tang/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Tausendgüldenkrout (Centaurii herba), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

**Centaurium erythraea (Echtes Tausendgüldenkrout)**

einschließlich:

**Centaurium majus**

**Centaurium suffruticosum**

Familie:

**Enziangewächse (Gentianaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Verdauungsstörungen**

**Vorübergehende Appetitlosigkeit**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tausendgueldenkrout/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tausendgueldenkrout/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Teufelskrallenwurzel (Harpagophyti radix), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch:

**Teufelskrallenwurzel-trockenextrakt**

Stammpflanzen:

**Harpagophytum procumbens**

**Harpagophytum zeyheri**

Familie:

**Sesamgewächse (Pedaliaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte Gelenkschmerzen**

**Leichte Verdauungsbeschwerden (Blähungen, Flatulenz)**

**Vorübergehende Appetitlosigkeit**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/teufelskralle/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/teufelskralle/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Thymian (Thymi herba), Ph. Eur., HMPC

(DAB: **Thymianfluidextrakt**)

Stammpflanzen:

**Thymus vulgaris (Echter Thymian)**

**Thymus zygis (Spanischer Thymian)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Produktiver Husten mit Erkältung**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/thymian/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/thymian/)

## Thymianöl vom Thymol-Typ

© D. Kubitzek, Januar 2024



## Thymianöl vom Thymol-Typ (Thymi typo thymolo aetheroleum), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

**Thymus vulgaris (Echter Thymian)**

**Thymus zygis (Spanischer Thymian)**

Familie:

**Lippenblütengewächse (Lamiaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Produktiver Husten (Schleimlöser/Expektorans) (zum Einnehmen)**

**Husten mit Erkältung (äußerliche Anwendung)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/thymian/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/thymian/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

### Tormentillwurzelstock (*Tormentillae rhizoma*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Potentilla erecta (Blutwurz)**

Familie:  
**Rosengewächse (Rosaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichter Durchfall (zum Einnehmen)**

**Leichte Entzündungen der Mundschleimhaut (zur Anwendung auf der Mundschleimhaut)**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/blutwurz/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/blutwurz/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

### Wacholderbeeren (*Juniperi galbulus* bzw. *Juniperi pseudo-fructus*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Juniperus communis (Gewöhnlicher Wacholder)**

Familie:  
**Zypressengewächse (Cupressaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**

**Verdauungsstörungen (Dyspepsie, Flatulenz)**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wacholder/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wacholder/)

## Wacholderöl

### Wacholderöl (*Juniperi aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:  
**Juniperus communis (Gewöhnlicher Wacholder)**

Familie:  
**Zypressengewächse (Cupressaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**

**Verdauungsstörungen (Dyspepsie, Flatulenz)**

**Leichte Muskelschmerzen oder Gelenkschmerzen (als Badezusatz)**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wacholder/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wacholder/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

### Weidenrinde (*Salicis Cortex*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Weidenrindentrockenextrakt**

Stammpflanzen:  
**Verschiedene Salix-Arten, wie Salix purpurea (Purpur-Weide), Salix daphnoides (Reif-Weide), Salix fragilis (Bruch-Weide)**

Familie:  
**Weidengewächse (Salicaceae)**

Anwendungsgebiete:

**Schmerzen im Bereich des unteren Rückens (Kreuzschmerzen); Gelenkschmerzen; Fieber bei Erkältung; Kopfschmerzen**



© D. Kubitzek, Januar 2024



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/weide/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/weide/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Indischer Weihrauch (*Olibanum indicum*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

***Boswellia serrata* (Indischer Weihrauch)**

Familie:

**Balsambaumgewächse (*Burseraceae*)**

Anwendungsgebiete (indische

Volksheilkunde):

**Arthritis, Rheuma**

**Asthma**

**Als Expektorans**

**Dyspepsie, Diarrhoe**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/indischer-weihrauch/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/indischer-weihrauch/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Weißdornblätter mit Blüten (*Crataegi folium cum flore*)

Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Fluidextrakt u. Trockenextrakt**

Stammpflanzen: *Crataegus monogyna*

(**Eingriffeliger Weißdorn**), *C. laevigata*

(**Zweiggriffeliger W.**), *C. pentagyna*

(**Fünfgriffeliger W.**) *C. azarolus* (**Azaroldorn**)

Familie:

**Rosengewächse (*Rosaceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Vorübergehender nervöser Herzbeschwerden (zum Beispiel Herzklopfen); Zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion; Nervliche Belastung; Zur Schlafunterstützung**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/weissdorn/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/weissdorn/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Wermutkraut (*Absinthii herba*), Ph. Eur., HMPC

(DAC: **Wermuttinktur**)

Stammpflanze:

***Artemisia absinthium* (Wermut)**

Familie:

**Korbblütengewächse (*Asteraceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Vorübergehende Appetitlosigkeit**

**Leichte Magen-Darm-Störungen/ dyspeptische Beschwerden**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wermut/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wermut/)



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Zimtrinde (*Cinnamomi cortex*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Cinnamomum verum* (Ceylon-Zimtbaum)**

Familie:

**Lorbeergewächse (*Lauraceae*)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz/Darmwind)**

**Leichter Durchfall**

Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ceylon-zimt/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ceylon-zimt/)



# Zimtöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

## Zimtöl (*Cinnamomi corticis aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

**Cinnamomum verum (Ceylon-Zimtbaum)**

Familie:

**Lorbeergewächse (Lauraceae)**

Anwendungsgebiete:

**Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz/Darmwind)**



Link: [www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ceylon-zimt/](http://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ceylon-zimt/)

---