

Karteikarten „Teedrogen“

Auswahl für Pharmaziestudierende in Heidelberg

Version Januar 2024, heruntergeladen von

www.heilpflanzen-atlas.de/lernen/karteikarten

© D. Kubitzek, 2024

Feedback/Fehler/Vorschläge an info@heilpflanzen-atlas.de

Die Datei und ihre Inhalte sind nur zum persönlichen, nicht-kommerziellen Gebrauch bestimmt. Insbesondere das Veröffentlichen im Internet oder Intranet ist nicht gestattet.

Die Inhalte dieser Datei wurden mit großer Sorgfalt erstellt. Trotz aller Bemühungen sind jedoch Fehler möglich. Die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Inhalte wird von uns weder garantiert noch behauptet.

Die Uni-spezifische Auswahl der Teedrogen basiert auf Informationen aus dem Kreis der Studierenden (im Jahr 2023). Die anderen Informationen und die Anwendungsgebiete hingegen basieren auf der Fachliteratur. Anwendungsgebiete sind meist stark verkürzt genannt (z.B. „Verdauungsstörungen“ statt „leichte Verdauungsstörungen“), und sie nennen i.d.R. nicht alle potenziellen Anwendungsgebiete. **Grundsätzlich können alle Bilder und Informationen abweichen von dem, was an einer Hochschule oder Schule gelehrt und in Prüfungen als richtig gewertet wird.** Für Fehler oder Auslassungen in den Inhalten übernehmen wir keine Verantwortung oder Haftung.

Aus Beschaffungsgründen zeigen einige der Bilder Material ohne dokumentierte Monographiequalität.

Die ausführlichen Nutzungsbedingungen, Haftungsausschluss und Informationen zu den Quellen stehen auf www.heilpflanzen-atlas.de.



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Angelikawurzel (*Angelicae archangelicae radix*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

Angelica archangelica (Syn. *Archangelica officinalis*) (Echte Engelwurz)

Familie:

Doldengewächse (Apiaceae)

Anwendungsgebiete:

Appetitlosigkeit

Verdauungsbeschwerden (leichte Magen-Darm-Krämpfe, Blähungen, Völlegefühl)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/angelika/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Anis (*Anisi fructus*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Anisöl** (*Anisi aetheroleum*)

Stammpflanze:

Pimpinella anisum (Anis)

Familie:

Doldengewächse (Apiaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz/Darmwind)

Husten mit Erkältung (Schleimlöser)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/anis/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Arnikablüten (*Arnicae flos*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Arnikatinktur** (*Arnicae tinctura*)

Stammpflanze:

Arnica montana (Arnika)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete (**äußerlich**):

Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen, Blutergüsse,

Örtliche Muskelschmerzen,

Rheumatische Muskel- und Gelenksbeschwerden,

Furunkulose und Entzündungen nach Insektenstichen,

Oberflächliche Venenentzündungen



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/arnika/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Baldrianwurzel (*Valerianae radix*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Baldriantinktur** (*Valerianae tinctura*),

Mit Wasser hergestellter Baldriantrockenextrakt,

Mit wässrig-alkoholischen Mischungen hergestellter

Baldriantrockenextrakt,

Stammpflanze:

Valeriana officinalis (Arznei-Baldrian)

Familie:

Geißblattgewächse (Caprifoliaceae) (früher: Valerianaceae)

Anwendungsgebiete:

Nervöse Anspannung; Schlafstörung

Nervliche Belastung; Zur Schlafunterstützung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baldrian/

Baldrianöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Baldrianöl (*Valeriana aetheroleum*), HMPC

Stammpflanze:

Valeriana officinalis (Arznei-Baldrian)

Familie:

Geißblattgewächse (Caprifoliaceae) (früher: Valerianaceae)

Anwendungsgebiete:

**Nervliche Belastung
Zur Schlafunterstützung**



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baldrian/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Bärentraubenblätter (*Uvae ursi folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Arctostaphylos uva-ursi (Echte Bärentraube)

Familie:

Heidekrautgewächse (Ericaceae)

Anwendungsgebiete:

Beschwerden bei Harnwegsinfektionen bei Frauen (Brennen beim Wasserlassen, häufiges Wasserlassen)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/baerentraube/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Birkenblätter (*Betulae folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Betula pendula (Gewöhnliche Birke), Betula pubescens (Moorbirke), Hybride

Familie:

Birkengewächse (Betulaceae)

Anwendungsgebiete:

**Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)
Rheumatische Beschwerden**



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/birke/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Brennesselblätter (*Urticae folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Urtica dioica (Große Brennessel)

Urtica urens (Kleine Brennessel)

Familie:

Brennesselgewächse (Urticaceae)

Anwendungsgebiete:

**Gelenkschmerzen
Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)**



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/brennessel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Brombeerblätter (*Rubi fruticosi folium*), DAC

Stammpflanze:

Rubus fruticosus (Brombeere)

Familie:

Rosengewächse (Rosaceae)

Anwendungsgebiete:

Durchfall

Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/brombeere/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Eibischblätter (*Althaeae folium*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

Althaea officinalis (Echter Eibisch)

Familie:

Malvengewächse (Malvaceae)

Anwendungsgebiete:

Reizungen der Mund- und Rachen-schleimhaut mit trockenem Reizhusten



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eibisch/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Eibischwurzel (*Althaeae radix*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Althaea officinalis (Echter Eibisch)

Familie:

Malvengewächse (Malvaceae)

Anwendungsgebiete:

**Reizungen der Mund- und Rachen-schleimhaut mit trockenem Reizhusten
Leichte Magen-Darmbeschwerden**



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eibisch/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Eichenrinde (*Quercus cortex*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Stiel-Eiche (*Quercus robur*)

Trauben-Eiche (*Quercus petraea*)

Flaum-Eiche (*Quercus pubescens*)

Familie:

Buchengewächse (Fagaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichter Durchfall

Leichte Entzündungen der Haut oder Mundschleimhaut (äußerlich bzw. Anwendung im Mund)

Juckreiz und Brennen mit Hämorrhoiden (äußerlich)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eiche/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Enzianwurzel (*Gentianae radix*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Enziantinktur (*Gentianae tinctura*)**

Stammpflanze:

***Gentiana lutea* (Gelber Enzian)**

Familie:

Enziangewächse (*Gentianaceae*)

Anwendungsgebiete:

Vorübergehende Appetitlosigkeit

Magen-Darm-Störungen/dyspeptische Beschwerden



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/enzian/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Eucalyptusblätter (*Eucalypti folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Eucalyptus globulus* (Eukalyptusbaum)**

Familie:

Myrtengewächse (*Myrtaceae*)

Anwendungsgebiete:

Husten mit Erkältung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eukalyptus/

Eukalyptusöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Eucalyptusöl (*Eucalypti aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Verschiedene 1,8-Cineol-reiche Eucalyptusarten, wie z.B. *Eucalyptus globulus* (Eukalyptusbaum), *Eucalyptus polybractea*, *Eucalyptus smithii*

Familie:

Myrtengewächse (*Myrtaceae*)

Anwendungsgebiete:

Husten mit Erkältung

Örtliche Muskelschmerzen (äußerlich)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/eukalyptus/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Faulbaumrinde (*Frangulae cortex*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Eingestellter**

Faulbaumrindentrockenextrakt

Stammpflanze:

***Frangula alnus* (Syn. *Rhamnus frangula*), (Echter Faulbaum)**

Familie:

Kreuzdorngewächse (*Rhamnaceae*)

Anwendungsgebiete:

Gelegentliche Verstopfung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/faulbaum/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Bitterer Fenchel (Foeniculi amari fructus), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Foeniculum vulgare ssp. vulgare var. vulgare

Familie:

Doldengewächse (Apiaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz)

Leichte krampfartige Regelbeschwerden

Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/

Bitterfenchelöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Bitterfenchelöl (Foeniculi amari fructus aetheroleum), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Foeniculum vulgare ssp. vulgare var. vulgare

Familie:

Doldengewächse (Apiaceae)

Anwendungsgebiete:

Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Süßer Fenchel (Foeniculi dulci fructus), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Foeniculum vulgare ssp. vulgare var. dulce

Familie:

Doldengewächse (Apiaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (einschließlich Blähungen und Flatulenz)

Leichte krampfartige Regelbeschwerden

Schleimlöser (Expektorans) bei Husten mit Erkältung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/fenchel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Flohsamen (Psyllii semen), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Plantago afra (Flohsamen-Wegerich)

Plantago indica

Familie:

Wegerichgewächse (Plantaginaceae)

Anwendungsgebiete:

Chronische Verstopfung

Leiden, bei denen ein weicherer und gleitfähigerer Stuhl zur Schmerzlinderung während der Passage wünschenswert ist



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/flohsamen/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Frauenmantelkraut (*Alchemilla herba*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

***Alchemilla vulgaris* (Gewöhnlicher Frauenmantel)**

Familie:

Rosengewächse (Rosaceae)

Anwendungsgebiete:

Durchfall

Volksheilkunde: Dysmenorrhoe, Wechseljahresbeschwerden



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/frauenmantel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Javanische Gelbwurz (*Curcuma zanthorrhizae rhizoma*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Curcuma xanthorrhiza* (Javanische Gelbwurz)**

Familie:

Ingwergewächse (Zingiberaceae)

Anwendungsgebiete:

Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Flatulenz, langsame Verdauung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/javanische-gelbwurz/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Goldrutenkraut (*Solidaginis herba*), Ph. Eur.

Stammpflanzen:

***Solidago gigantea* (Riesen-Goldrute)**

***Solidago canadensis* (Kanadische Goldrute)**

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Leichte Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/goldrute/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Hagebuttenschalen (*Rosae pseudo-fructus*), Ph. Eur.

Stammpflanzen:

***Rosa canina* (Hundsrose)**

***Rosa pendulina* (Alpen-Heckenrose) und anderen Arten der Gattung Rosa**

Familie:

Rosengewächse (Rosaceae)

Anwendungsgebiete (Volksheilkunde):

Erkältungskrankheiten

Grippaler Infekt



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hagebutte/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Hamamelisblätter (Hamamelidis folium), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Hamamelis virginiana (Virginische Zaubernuss)

Familie:

Zaubernussgewächse (Hamamelidaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte Hautentzündungen, trockene Haut (örtliche Anwendung)

Juckreiz und Brennen bei Hämorrhoiden (anorektale Anwendung)

Entzündungen der Mundschleimhaut (Mundspülung, Gurgelmittel)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/zaubernuss/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Hauhechelwurzel (Ononidis radix), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Ononis spinosa (Dornige Hauhechel)

Familie:

Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)

Anwendungsgebiete:

Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hauhechel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Hibiscusblüten (Hibisci sabdariffae flos), Ph. Eur.

Stammpflanze:

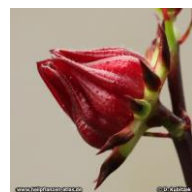
Hibiscus sabdariffa (Hibiscus)

Familie:

Malvengewächse (Malvaceae)

Verwendung:

Als Erfrischungsgetränk



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hibiscus/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Holunderblüten (Sambuci flos), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Sambucus nigra (Holunder)

Familie:

Moschuskroutgewächse (Adoxaceae)

(Früher: Caprifoliaceae oder Sambucaceae)

Anwendungsgebiete:

Frühe Erkältungssymptome



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/holunder/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Hopfenzapfen (Lupuli flos), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Humulus lupulus (Gewöhnlicher Hopfen)

Familie:

Hanfgewächse (Cannabaceae)

Anwendungsgebiete:

Nervliche Belastung

Zur Unterstützung des Schlafes



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/hopfen/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Huflattichblätter (Farfarae folium)

Stammpflanze:

Tussilago farfara (Huflattich)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete:

Atemwegskatarrh mit Husten und Heiserkeit.

Leichte Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/huflattich/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Johanniskraut (Hyperici herba), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Quantifizierter**

Johanniskrauttrockenextrakt

Stammpflanze:

Hypericum perforatum (Echtes Johanniskraut)

Familie:

Johanniskrautgewächse (Hypericaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte bis mittelgradige depressive Episoden; Leichte depressive Störungen; Vorübergehende nervöse Erschöpfung; Magen-Darm-Beschwerden; Kleine Hautentzündungen und Wunden (äußerlich).



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/johanniskraut/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Kamillenblüten (Matricariae flos), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Kamillenfluidextrakt**

Stammpflanze:

Matricaria recutita (Syn. Chamomilla recutita) (Echte Kamille)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete:

Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, leichte Krämpfe); Erkältungssymptome; Geschwüre/Entzündungen im Mund-/Rachenraum; Haut-/Schleimhautreizungen an After/Genitalien; Entzündungen der Haut (Sonnenbrand), oberflächliche Wunden; kleine Beulen (Furunkel)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kamille/

Kamillenöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Kamillenöl (*Matricariae aetheroleum*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Matricaria recutita* (Syn. *Chamomilla recutita*) (Echte Kamille)**

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete:

Haut- und Schleimhautreizungen an After und Genitalien (Badezusatz)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kamille/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Königskerzenblüten / Wollblumen (*Verbasci flos*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

***Verbascum thapsus* (Kleinblütige Königskerze); *Verbascum densiflorum* (Großblütige Königskerze); *Verbascum phlomoides* (Windblumen-Königskerze)**

Familie:

Braunwurzgewächse (Scrophulariaceae)

Anwendungsgebiete:

Halsschmerzen mit trockenem Reizhusten und Erkältung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/koenigskerze/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Kümmel (*Carvi fructus*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Kümmelöl (*Carvi aetheroleum*)**

Stammpflanze:

***Carum carvi* (Kümmel)**

Familie:

Doldengewächse (Apiaceae)

Anwendungsgebiete:

Verdauungsstörungen (Blähungen, Flatulenz)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/kuemmel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Lavendelblüten (*Lavandulae flos*), Ph. Eur., HMPC

auch: **Lavendelöl (*Lavandulae aetheroleum*)**
(aus den Blütenständen)

Stammpflanze:

***Lavandula angustifolia* (Echter Lavendel)**

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae).

Anwendungsgebiete:

**Nervliche Belastung und Erschöpfung
Zur Schlafunterstützung**



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/lavendel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Leinsamen (Lini semen), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Linum usitatissimum (Saat-Lein)

Familie:

Leingewächse (Linaceae)

Anwendungsgebiete:

Chronische Verstopfung

Erkrankungen, bei denen eine erleichterte

Darmentleerung mit weichem Stuhl erwünscht ist

Magen-Darm-Beschwerden



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/lein/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Lindenblüten (Tiliae flos), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Tilia cordata (Winterlinde)

Tilia platyphyllos (Sommerlinde)

Tilia × vulgaris (Holländische Linde)

Familie:

Malvengewächse (Malvaceae)

Anwendungsgebiete:

Erkältungssymptome

Nervliche Belastung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/linde/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Malvenblüten (Malvae sylvestris flos), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Malva sylvestris (Wilde Malve)

Familie:

Malvengewächse (Malvaceae)

Anwendungsgebiete:

Reizungen der Mund- oder Rachen-

schleimhaut mit trockenem Reizhusten

Leichte Magen-Darmbeschwerden



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/malve/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Mariendistelfrüchte (Silybi mariani fructus), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Eingestellter, gereinigter**

Mariendistelfruchtetrockenextrakt

Stammpflanze:

Silybum marianum (Mariendistel)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete:

Verdauungsstörungen und Völlegefühl

Zur Unterstützung der Leberfunktion



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/mariendistel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Melissenblätter (*Melissae folium*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Melissenblättertrockenextrakt**
(*Melissae folii extractum siccum*)



Stammpflanze:

***Melissa officinalis* (Melisse)**

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte Stresssymptome

Mildes Schlafmittel

Leichte Verdauungsstörungen (Blähungen, Flatulenz)

Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/melisse/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Mistelkraut (*Visci herba*), Ph. Eur.

Stammpflanze:

***Viscum album* (Mistel)**

Familie:

Sandelgewächse (Santalaceae)

(früher: Viscaceae)

Anwendungsgebiete:

Bluthochdruck

Arteriosklerose (Vorbeugung)

In der anthroposophischen Medizin als Zusatzbehandlung bei Krebserkrankungen (parenterale Gabe)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/mistel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Orthosiphonblätter (*Orthosiphonis folium*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Orthosiphon aristatus* var. *aristatus* (Syn. *Orthosiphon stamineus*) (Orthosiphon)**

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte Harnwegsbeschwerden
(Durchspülmittel)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/orthosiphon/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Passionsblumenkraut (*Passiflorae herba*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch:

Passionsblumenkrauttrockenextrakt

Stammpflanze:

***Passiflora incarnata* (Fleischfarbene**
Passionsblume)

Familie:

Passionsblumengewächse (Passifloraceae)

Anwendungsgebiete:

Nervliche Belastung

Zur Schlafunterstützung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/passionsblume/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)

Ph. Eur. HMPC

auch: Pfefferminzblättertrockenextrakt

Stammpflanze:

Mentha × piperita (Pfefferminze)

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Verdauungsbeschwerden (Blähungen, Flatulenz)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfefferminze/

Pfefferminzöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Pfefferminzöl (Menthae piperitae aetheroleum)

Ph. Eur. HMPC

Stammpflanze:

Mentha × piperita (Pfefferminze)

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Magen-Darm-Krämpfe, Blähungen, Bauchschmerzen (v.a. Reizdarmsyndrom); Spannungskopfschmerzen (zum Einreiben auf der Haut; Husten und Erkältungen (Inhalation, Mundhöhle und äußerlich); Örtliche Muskelschmerzen (äußerliche Anwendung); Örtlicher Juckreiz (äußerliche Anwendung)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/pfefferminze/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Primelwurzel (Primulae radix), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Primula veris (Wiesen-Schlüsselblume)

Primula elatior (Hohe Schlüsselblume)

Familie:

Primelgewächse (Primulaceae)

Anwendungsgebiete:

Husten mit Erkältung (Schleimlöser/ Expektorans)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schluessselblume/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Rhabarberwurzel (Rhei radix), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

Rheum palmatum (Medizinalrhabarber)

Rheum officinale (Chinesischer Rhabarber)

Hybriden

Familie:

Knöterichgewächse (Polygonaceae).

Anwendungsgebiete:

Gelegentliche Verstopfung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rhabarber/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Ringelblumenblüten (Calendulae flos), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Calendula officinalis (kultivierte, gefüllte Varietäten) (Garten-Ringelblume)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae).

Anwendungsgebiete:

Entzündungen der Haut (z. B. Sonnenbrand)
(äußerliche Anwendung)

Wundheilung (äußerliche Anwendung)

Entzündungen im Mund oder Hals (Mundspülung, Gurgelmittel)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ringelblume/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Rosmarinblätter (Rosmarini folium), Ph. Eur., HMPC

auch: **Rosmarinöl** (Rosmarini aetheroleum)

(aus den blühenden oberirdischen Teilen)

Stammpflanze:

Rosmarinus officinalis (Rosmarin)

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Dyspepsie und leichte krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden

Muskel- oder Gelenkschmerzen (äußerliche Anwendung)

Periphere Durchblutungsstörungen (äußerliche Anwendung)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rosmarin/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Salbeiblätter (Salviae officinalis folium), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Salbeitinktur** (Salviae tinctura)

Stammpflanze:

Salvia officinalis (Echter Salbei)

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Übermäßige Schweißbildung

Dyspeptische Beschwerden (Sodbrennen, Blähungen)

Entzündungen im Mund oder Hals (Anwendung in der Mundhöhle)

Hautentzündungen (äußerliche Anwendung)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/

Dalmatinisches Salbeiöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Dalmatinisches Salbeiöl (Salviae officinalis aetherolea)

DAC

Stammpflanze:

Salvia officinalis (Echter Salbei)

Familie:

Lippenblütengewächse (Lamiaceae)

Anwendungsgebiete:

Übermäßige Schweißbildung

Dyspeptische Beschwerden

Entzündungen im Mund oder Hals



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/salbei/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Schachtelhalmkraut (Equiseti herba), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Equisetum arvense (Acker-Schachtelhalm)

Familie:

Schachtelhalmgewächse (Equisetaceae)

Anwendungsgebiete:

Harnwegsbeschwerden (Durchspülmittel)

Oberflächliche Wunden (äußerliche Anwendung)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schachtelhalm/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Schafgarbenkraut (Millefolii herba), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Achillea millefolium (Gewöhnliche Schafgarbe)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete:

Vorübergehende Appetitlosigkeit

Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz)

Krampfartige Regelbeschwerden

Kleine oberflächliche Wunden (äußerliche Anwendung)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schafgarbe/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Oktober 2023

heilpflanzen-atlas.de

Schöllkraut (Chelidonii herba), Ph. Eur.

Stammpflanze:

Chelidonium majus (Schöllkraut)

Familie:

Mohngewächse (Papaveraceae)

Anwendungsgebiete:

Krampfartige Beschwerden im oberen

Magen-Darm-Trakt

Gallenbeschwerden



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/schoellkraut/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Sennesfiederblättchen (Sennae foliolum), Ph. Eur., HMPC

(HMPC: „Sennesblätter“ (Sennae folium))

Ph. Eur. auch: **Eingestellter**

Sennesblättertrockenextrakt

Stammpflanze:

Senna alexandrina (Syn. Cassia acutifolia, Cassia angustifolia)

Familie:

Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae) (Früher: Caesalpiniaceae)

Anwendungsgebiete:

Gelegentliche Verstopfung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sennes/

Sennesfrüchte

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Sennesfrüchte (*Sennae fructus*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

***Senna alexandrina* (Syn. *Cassia acutifolia*,
Cassia angustifolia)**

Familie:

Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)

(Früher: Caesalpinaceae)

Anwendungsgebiete:

Gelegentliche Verstopfung

Darmentleerung als Darmvorbereitung vor medizinischen Eingriffen



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/sennes/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Spitzwegerichblätter (*Plantaginis lanceolatae folium*)

Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

***Plantago lanceolata* (Spitz-Wegerich)**

Familie:

Wegerichgewächse (Plantaginaceae)

Anwendungsgebiete:

Reizungen der Mund- und

Rachenschleimhaut mit trockenem Reizhusten



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/spitz-wegerich/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Süßholzwurzel (*Liquiritiae radix*), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: **Süßholzwurzeltrockenextrakt
als Geschmackskorrigens**

Stammpflanzen:

***Glycyrrhiza glabra* (Süßholzwurzel)**

Glycyrrhiza inflata

***Glycyrrhiza uralensis* (Ural-Süßholzwurzel)**

Familie:

Hülsenfruchtgewächse (Fabaceae)

Anwendungsgebiete:

Verdauungssymptomen (Sodbrennen, Dyspepsie)

Husten mit Erkältung (Schleimlöser/Expektorans)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/suessholzwurzel/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Tausendgüldenkraut (*Centaurii herba*), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:

***Centaurea erythraea* (Echtes
Tausendgüldenkraut)**

einschließlich:

Centaurea majus

Centaurea suffruticosum

Familie:

Enziangewächse (Gentianaceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte Verdauungsstörungen

Vorübergehende Appetitlosigkeit



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/tausendgueldenkraut/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Thymian (Thymi herba), Ph. Eur., HMPC
(DAB: **Thymianfluidextrakt**)

Stammpflanzen:
Thymus vulgaris (Echter Thymian)
Thymus zygis (Spanischer Thymian)
Familie:
Lippenblütengewächse (Lamiaceae)
Anwendungsgebiete:
Produktiver Husten mit Erkältung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/thymian/

Thymianöl vom Thymol-Typ

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Thymianöl vom Thymol-Typ (Thymi typo thymolo aetheroleum), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanzen:
Thymus vulgaris (Echter Thymian)
Thymus zygis (Spanischer Thymian)
Familie:
Lippenblütengewächse (Lamiaceae)
Anwendungsgebiete:
Produktiver Husten (Schleimlöser/Expektorans) (zum Einnehmen)
Husten mit Erkältung (äußerliche Anwendung)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/thymian/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Wacholderbeeren (Juniperi galbulus bzw. Juniperi pseudo-fructus), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:
Juniperus communis (Gewöhnlicher Wacholder)
Familie:
Zypressengewächse (Cupressaceae)
Anwendungsgebiete:
Harnwegsbeschwerden (Durchspülungsmittel)
Verdauungsstörungen (Dyspepsie, Flatulenz)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wacholder/

Wacholderöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Wacholderöl (Juniperi aetheroleum), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:
Juniperus communis (Gewöhnlicher Wacholder)
Familie:
Zypressengewächse (Cupressaceae)
Anwendungsgebiete:
Harnwegsbeschwerden (Durchspülungsmittel)
Verdauungsstörungen (Dyspepsie, Flatulenz)
Leichte Muskelschmerzen oder Gelenkschmerzen (als Badezusatz)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wacholder/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Weidenrinde (Salicis Cortex), Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: Weidenrindentrockenextrakt

Stammpflanzen:

Verschiedene Salix-Arten, wie Salix purpurea (Purpur-Weide), Salix daphnoides (Reif-Weide), Salix fragilis (Bruch-Weide)

Familie:

Weidengewächse (Salicaceae)

Anwendungsgebiete:

Schmerzen im Bereich des unteren Rückens (Kreuzschmerzen); Gelenkschmerzen; Fieber bei Erkältung; Kopfschmerzen



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/weide/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Weißdornblätter mit Blüten (Crataegi folium cum flore)

Ph. Eur., HMPC

Ph. Eur. auch: Fluidextrakt u. Trockenextrakt

Stammpflanzen: Crataegus monogyna

(Eingriffeliger Weißdorn), C. laevigata

(Zweiggriffeliger W.), C. pentagyna

(Fünfgriffeliger W.) C. azarolus (Azaroldorn)

Familie:

Rosengewächse (Rosaceae)

Anwendungsgebiete:

Vorübergehender nervöser Herzbeschwerden (zum Beispiel Herzklopfen); Zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion; Nervliche Belastung; Zur Schlafunterstützung



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/weissdorn/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Wermutkraut (Absinthii herba), Ph. Eur., HMPC

(DAC: Wermuttinktur)

Stammpflanze:

Artemisia absinthium (Wermut)

Familie:

Korbblütengewächse (Asteraceae)

Anwendungsgebiete:

Vorübergehende Appetitlosigkeit

Leichte Magen-Darm-Störungen/ dyspeptische Beschwerden



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/wermut/



www.heilpflanzen-atlas.de

© D. Kubitzek

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de

Zimtrinde (Cinnamomi cortex), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Cinnamomum verum (Ceylon-Zimtbaum)

Familie:

Lorbeergewächse (Lauraceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz/Darmwind)

Leichter Durchfall



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ceylon-zimt/

Zimtöl

© D. Kubitzek, Januar 2024

heilpflanzen-atlas.de



Zimtöl (Cinnamomi corticis aetheroleum), Ph. Eur., HMPC

Stammpflanze:

Cinnamomum verum (Ceylon-Zimtbaum)

Familie:

Lorbeergewächse (Lauraceae)

Anwendungsgebiete:

Leichte krampfartige Magen-Darm-Beschwerden (Blähungen, Flatulenz/Darmwind)



Link: www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/ceylon-zimt/
